

JUNGFRAU

TOP OF EUROPE



TOP OF ADVENTURE

**GRINDELWALD-
FIRST**

TOP OF ADVENTURE

WELCOME!
GRÜESSECH!

DISCOVER GRINDELWALD-FIRST
GRINDELWALD-FIRST ENTDECKEN

2

TRAVEL INFORMATION
REISE-INFOS

12

FIRST CABLE CAR
FIRSTBAHN

16

GASTRONOMY | SHOPPING
GASTRONOMIE | SHOPPING

18

JUNGFRAU REGION

20



FREE WIFI
visitors@JB



**KATARZYNA
KRYNICKA**

Adventure staff member • Mitarbeiterin Freizeitbetrieb

”

Our guests are thrilled by the panorama – and with our activities, we bring an extra smile to their faces. I couldn't imagine a more beautiful place to work. Welcome to Grindelwald-First!

Unsere Gäste sind begeistert vom Panorama – und mit unseren Aktivitäten zaubern wir ihnen ein zusätzliches Lächeln ins Gesicht. Ich kann mir keinen schöneren Arbeitsort vorstellen. Willkommen auf Grindelwald-First!

Jungfrau
4158 m

MÜRREN
18 min
WINTEREGG
TOP OF FAMILY
1578 m
GRÜTSCHALP
RBRUNNEN

Thunersee
Thun →

TOP OF ADVENTURE

WELCOME!
GRÜESSECH!

DISCOVER GRINDELWALD-FIRST
GRINDELWALD-FIRST ENTDECKEN

2

TRAVEL INFORMATION
REISE-INFOS

12

FIRST CABLE CAR
FIRSTBAHN

16

GASTRONOMY | SHOPPING
GASTRONOMIE | SHOPPING

18

JUNGFRAU REGION

20



TOP OF ADVENTURE

WELCOME!
GRÜESSECH!

DISCOVER GRINDELWALD-FIRST
GRINDELWALD-FIRST ENTDECKEN

2

TRAVEL INFORMATION
REISE-INFOS

12

FIRST CABLE CAR
FIRSTBAHN

16

GASTRONOMY | SHOPPING
GASTRONOMIE | SHOPPING

18

JUNGFRAU REGION

20

TOP OF ADVENTURE

GRINDELWALD-FIRST

2168 m • 7112 ft

Adrenaline and panoramic views: Whether soaring high on the First Flyer or edging along sheer rock faces on the First Cliff Walk presented by Tissot, thrill seekers will get their money's worth here, and mountain lovers will too.

Adrenalin und Panorama: Ob auf dem First Flyer in luftiger Höhe oder auf dem First Cliff Walk presented by Tissot entlang steiler Felswände, Abenteuerlustige kommen hier auf ihre Kosten, Bergfans sowieso.

**DISCOVER
THE TOP
OF ADVENTURE**



First Flyer

The panorama is already breathtaking from the ground – so imagine the views at 84 km/h, high up in the air. • Vom Boden ist das Panorama bereits atemberaubend – wie wohl der Ausblick erst in luftiger Höhe mit 84 km/h ist?



Dec.–Oct.
Dez.–Okt.

Adrenaline
Skills



35–125 kg



First
START

Schreckfeld

First Glider

Glide through the air like a bird of prey at 83 km/h. No need to hunt though, just enjoy the ride. • Wie ein Greifvogel mit 83 km/h durch die Luft gleiten. Nach Beute Ausschau halten muss man aber nicht. Geniessen reicht.



Dec.–Oct.
Dez.–Okt.

Adrenaline
Skills



min. 130 cm
max. 125 kg

FIND YOUR
ADVENTURE



Schreckfeld
START

First

First Mountain Cart

Race down the natural road from Schreckfeld to Bort, surrounded by peaks and cows. It's like go-karting in the Alps. • *Rasen Sie die Strecke von Schreckfeld nach Bort hinunter, umgeben von Gipfeln und Kühen. Wie Gokartfahren in den Alpen.*



May-Oct.
Mai-Okt.

Adrenaline
Skills



min. 135 cm



Schreckfeld
START

Bort

First Trottibike Scooter

On a mix between a scooter and a bike, you will speed from Bort to Grindelwald, past flower meadows and farmhouses. • *Mit der Mischung aus Trotтинett und Bike braust man von Bort nach Grindelwald, vorbei an Blumenwiesen und Bauernhäusern.*



April/May-Oct.
April/Mai-Okt.

Adrenaline
Skills



min. 125 cm



Bort
START

Grindelwald

First Cliff Walk presented by Tissot

Along steep rock faces and out onto a walkway 45 metres into the void: those who dare are rewarded with breathtaking views. • Entlang steiler Felswände und auf einen Steg 45 Meter ins Nichts: Wer sich traut, wird mit Weitblick belohnt.

 **Viewpoint**
Aussichtspunkt

Adrenaline Skills ●●●●○
●○○○○

 20min

 250m



First View

Seven different perspectives on the diverse Alpine ring of the Bernese Oberland – each breathtaking in its uniqueness. • Sieben Perspektiven auf den Alpenkranz des Berner Oberlands – jede in ihrer Einzigartigkeit atemberaubend.

 **Viewpoint**
Aussichtspunkt

Adrenaline Skills ●●●●○
●○○○○

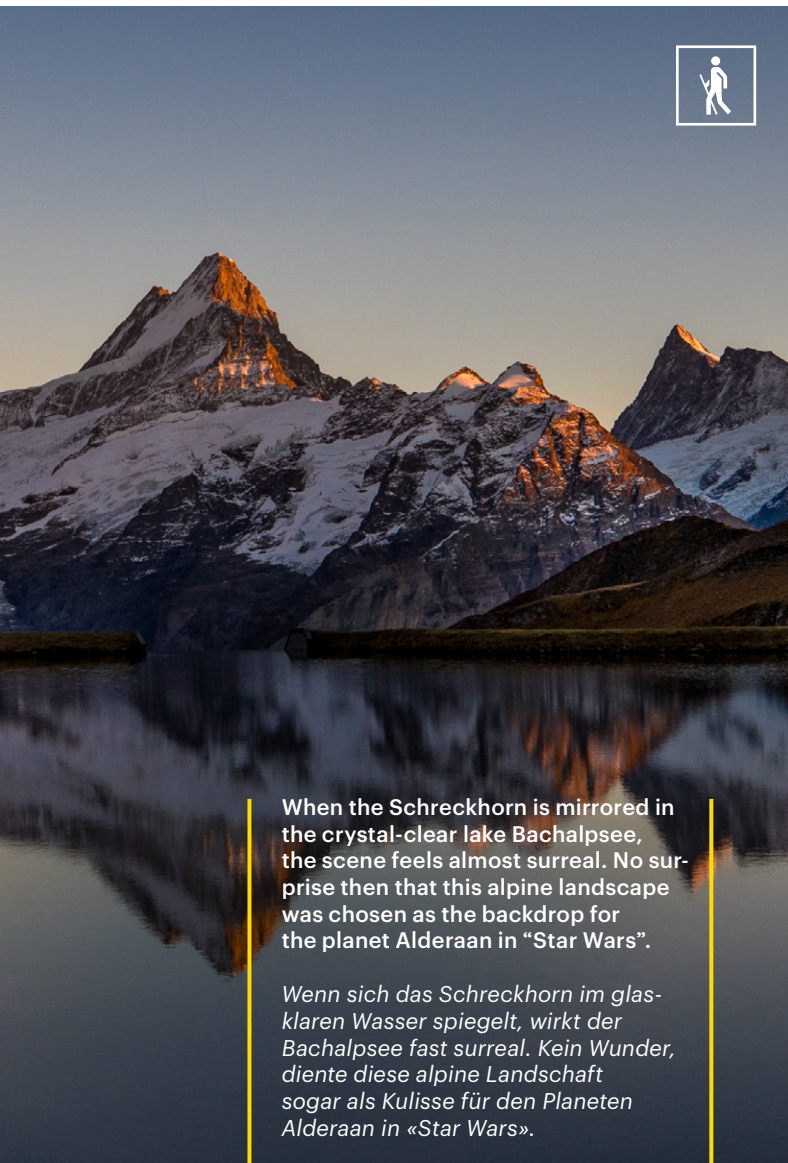


First – Bachalpsee

Hike • Wanderung

Lake Bachalpsee: world-renowned, picture-perfect, and just an easy hike away. • Der Bachalpsee: weltberühmt, viel fotografiert und nur eine leichte Wanderung entfernt.

🕒 1h one way
1 h pro Weg



When the Schreckhorn is mirrored in the crystal-clear lake Bachalpsee, the scene feels almost surreal. No surprise then that this alpine landscape was chosen as the backdrop for the planet Alderaan in “Star Wars”.

Wenn sich das Schreckhorn im glasklaren Wasser spiegelt, wirkt der Bachalpsee fast surreal. Kein Wunder, diente diese alpine Landschaft sogar als Kulisse für den Planeten Alderaan in «Star Wars».

First – Schynige Platte

High-altitude hike • Höhenwanderung

One of the most beautiful high-altitude hikes in Switzerland. A favorite among locals. • Eine der schönsten Höhenwanderungen der Schweiz. Von Einheimischen empfohlen.

🕒 6h



Bort Alpine Playground • Alpenspielplatz Bort

Experience the Alps through play: damming mountain streams, balancing on nets and saying hello to wooden marmots.

Die Alpen spielerisch erleben: Bergbächlein stauen, auf Netzen balancieren und Murmeltiere aus Holz begrüßen.



TICKETS, TRAVEL AND MORE

PUBLIC TRANSPORT



ROUTE NETWORK · STRECKENNETZ

GRINDELWALD-FIRST

Grindelwald-First



Firstbahn

- Dec.-Oct.
Dez.-Okt.
- Every minute
Jede Minute



Berner Oberland-Bahn

- 365 days a year
365 Tage im Jahr
- Every 30 minutes
Alle 30 Minuten



Getting there by public transport

Anreise mit dem öv



Every 30 minutes, the Bernese Oberland Railway runs from Interlaken Ost to Grindelwald station. From there, it's a 10-minute walk to the valley station or a short bus ride.

Alle 30 Minuten fährt die Berner Oberland-Bahn von Interlaken Ost zum Bahnhof Grindelwald. Von dort erreichen Sie die Talstation in 10 Minuten zu Fuss oder in wenigen Minuten mit dem Bus.

→ jungfrau.ch/timetable

Getting there by car

Anreise mit dem Auto



From the car park Grindelwald Terminal, you can travel by public transport to the valley station of the First Cable Car. Alternatively, you can park at the Park+Ride Matten bei Interlaken and conveniently switch to public transport.

Vom Parkhaus Grindelwald Terminal können Sie bis zur Talstation der Firstbahn mit dem öv reisen. Alternativ können Sie bereits im Park+Ride Matten bei Interlaken parkieren und bequem auf den öv umsteigen.

Grindelwald Terminal
46.6248° N, 8.0189° E

Park+Ride Matten bei Interlaken
46.6739° N, 7.8731° E

→ Live parking status: jungfrau.ch/parking

Tickets and prices

Tickets und Preise



**BOOK YOUR
TICKET**

All information on tickets and prices is available online or at any Jungfrau Railways ticket counter. Alle Informationen zu Tickets und Preisen finden Sie online oder an bedienten Verkaufsstellen der Jungfrauabahn.

→ jungfrau.ch/grindelwald-first

Adventure Package

Enjoy one or two adventure activities – and benefit from unlimited gondola rides. • Erleben Sie eine oder zwei Adventure-Aktivitäten – und profitieren Sie von unbegrenzten Gondelbahnfahrten.

→ jungfrau.ch/adventure

Bike transport

Bike transport (excluding e-mountain bikes) available. Shared use of the trail for both biking and hiking. Biketransport (ohne E-Mountainbikes) möglich. Mehrfachnutzung des Weges zum Biken und Wandern.

→ jungfrau.ch/bike

Discover the Jungfrau Region – stress-free with just one ticket. The Jungfrau Travel Pass offers 3 to 8 days of unlimited travel through one of Switzerland's most stunning mountain regions.

**JUNGFRAU
TRAVEL PASS**
3-8 DAYS

Entdecken Sie die Jungfrau Region – stressfrei mit nur einem Ticket. Der Jungfrau Travel Pass bietet 3 bis 8 Tage freie Fahrt durch eine der schönsten Bergregionen der Schweiz.

→ jungfrau.ch/travelpass

Groups (from 10 persons)

Gruppen (ab 10 Personen)



The journeys must be booked by online form or email no later than two days before the day of travel. Die Fahrten müssen spätestens zwei Tage vor dem Reisetag per Online-Formular oder Mail reserviert werden.

→ jungfrau.ch/groupreservation ✉ reservation@jungfrau.ch

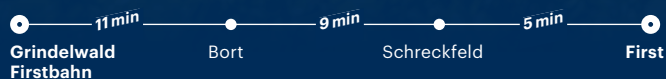


WHAT LIFTS YOU UP

WAS SIE HOCH HINAUS BRINGT

Reach the mountain station without transfers in just 25 minutes with the First Cable Car. Sit back and enjoy the ride in comfortable 6-seater gondolas to a paradise of adventure and recreation. In winter, it's your gateway to the sunniest ski area in the Jungfrau Ski Region.

In 25 Minuten mit der Firstbahn ohne Umsteigen direkt zur Bergstation. Gemütlich in 6er-Gondeln geht's zum Freizeit- und Abenteuerparadies. Oder im Winter zum sonnigsten Skigebiet der Jungfrau Ski Region.



GASTRONOMY GASTRONOMIE

**GOOD FOOD,
GOOD MOOD**

Berggasthaus First

Dishes as fresh as the Alpine air:
enjoy Swiss classics and new
creations – with panoramic views.

*Produkte so frisch wie die Alpen-
luft: Geniessen Sie Schweizer
Klassiker und neue Kreationen –
mit Panoramablick.*

➔ berggasthausfirst.ch



Fancy staying longer? Nostalgic
rooms await you – perfect for solo
travellers, couples or groups.

Sie möchten länger bleiben? Dann
erwarten Sie nostalgische Zimmer –
perfekt für Alleinreisende, Paare oder
Gruppen.

SHOPPING

**SOMETHING
TO REMEMBER**

Top of Europe Shop Grindelwald-First

Take a piece of Switzerland
home with you, along with wonder-
ful memories.

*Nehmen Sie nebst den schönen
Erinnerungen ein Stück Schweiz
mit nach Hause.*

JUNGFRAU
TOP OF EUROPE

T+T
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



JUNGFRAU REGION



**EXTEND
YOUR STAY
IN THE JUNGFRAU
REGION**

**VERLÄNGERN SIE
IHREN AUFENTHALT**

The Jungfrau Region is world-famous – and everyone experiences it in their own way: through peaceful moments in nature, adrenaline-filled adventures or culinary delights. The region even inspired Tolkien's "The Lord of the Rings". Stay a little longer, and you'll understand why.

Die Jungfrau Region ist weltbekannt – alle erleben sie auf ihre Art: mit stillen Naturmomenten, Abenteuern voller Adrenalin oder kulinarischem Genuss. Einst inspirierte die Region sogar Tolkiens «Herr der Ringe». Bleiben Sie etwas länger und sehen Sie, weshalb.

TOP OF EUROPE

JUNGFRAUJOCH



all year round
ganzjährig

HIGHLIGHTS

Ice Palace
Eispalast

Glacier Plateau with magnificent
views of the Aletsch Glacier
*Gletscherplateau mit grandioser
Aussicht auf den Aletschgletscher*



Jungfrau-
bahn



Eiger
Express



Wengernalp-
bahn



TOP OF SWISS TRADITION

SCHYNIGE PLATTE

 June-Oct.
Juni-Okt.

HIGHLIGHTS

- Daily alphorn concerts
Tägliche Alphornkonzerte
- Botanical Alpine Garden
Botanischer Alpengarten



Schynige Platte-Bahn



TOP OF INTERLAKEN

HARDER KULM

 Apr.-Nov.
Apr.-Nov.

HIGHLIGHTS

- Two-Lakes Lookout Point
Zwei-Seen-Steg
- Panorama Playground
Panorama-Spielplatz



Harderbahn



TOP OF FAMILY

WINTEREGG-MÜRREN

 all year round*
ganzjährig*

HIGHLIGHTS

- Detective trail
Detektiv-Trail
- Panorama Swing
Winteregg-Mürren

* Please note the revision work:
Bitte beachten Sie die Revisionsarbeiten:
jungfrau.ch/operating-info



Bergbahn Lauterbrunnen-Mürren



JUNGFRAU SKI REGION

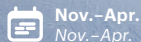
**WINTER
WONDERLAND**

The Jungfrau Ski Region: a paradise for snow lovers of all kinds. Grindelwald-First, one of three sub-areas, offers sun-drenched slopes, speedy descents and a snowpark that thrills freestylers and adrenaline seekers alike.

Die Jungfrau Ski Region: ein Paradies für alle Schneebegeisterten. Grindelwald-First, eines von drei Teilski gebieten, überzeugt mit sonnigen Hängen, schnellen Abfahrten und einem Snowpark, der Freestyler und Adrenalinfans begeistert.

FIRSTASTIC

SNOWPARK



Nov. - Apr.
Nov. - Apr.

**LILY'S WINTER
SLOPES**



211km
Slopes • Pisten



SHARE YOUR MOMENTS

-   @grindelwaldfirst
-  @jungfrauoch
-  @jungfraubahnench

TAKE CARE OF OUR ENVIRONMENT



A campaign from
grindelwald.swiss

Find out more about our code of
conduct – for the protection of people
and nature.

*Informieren Sie sich hier über unsere
Verhaltensregeln – zum Schutz von
Mensch und Natur.*

HELPFUL SEARCH
WITH AI ASSISTANT



jungfrau.ch

myclimate
Wirt. Nachhaltig
Drucksache
myclimate.org/01-23-533141



Excellence in
Sustainability

GF-03-26-10488